



6-7 dicembre 2025 | Roma

## IL PROGRAMMA

### SABATO 6 DICEMBRE

#### Accoglienza e registrazione

14.00-14.30

#### Benvenuto in *I CTRL ME*: chi controlla chi?

IGNAZIO R. MARINO

14.30-14.45

#### Neuroscienze: Il problema tra impulso e controllo

Da dove nasce il bisogno di rimanere sempre connessi

ANTONIO PICANO

14.45-15.15

#### Laboratorio Mindfulness

FABIANA NUCCETELLI

15.15-15.40

#### Nel cervello dell'Intelligenza Artificiale

Come pensa l'AI

LUIGI VASSALLO

15.40-16.00

#### COFFEE BREAK

16.00-16.30

#### Point Of View / Dilemma Etico

Metti alla prova l'autoregolazione individuale

LUIGI VASSALLO

16.30-18.00

#### Brainstorming interattivo

Prepariamo insieme l'intervista al coach

FABIANA NUCCETELLI

18.00-18.30

#### Intervista al CT Ferdinando De Giorgi

FABIANA NUCCETELLI - ALESSANDRO BANFI

18.30-19.30

### DOMENICA 7 DICEMBRE

#### Hackathon: challenge creativa

LUIGI VASSALLO

9.30-11.00

#### COFFEE BREAK

11.00-11.30

#### Presentazione dei risultati dei gruppi di lavoro

11.30-12.00

#### Tavola Rotonda Giovani

DAVIDE POSSENTE - ELISA FIORE

12.00-12.40

#### Conclusioni

IGNAZIO R. MARINO - ANTONIO PICANO -

FABIANA NUCCETELLI - LUIGI VASSALLO

12.40-13.00

#### LIGHT LUNCH

13.00-14.00

